

[Visualiser dans le navigateur](#)



Loisirs Pour Tous

loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com

loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr



Votre agenda loisirs de l'association
Loisirs Pour Tous.



Le 10 Avril, parcours du cœur organisé par la Fédération française de Cardiologie salle du Mascaret de 9h30 à 17h.
Programme le matin : 1 groupe partira à partir de 10 h faire une petite marche sur St André de Cubzac, le 2 e groupe participera à une séance de « renforcement musculaire, équilibre ..faite par un APA (coach spécialisé en activité physique adaptée)

A partir de 12 h 30 repas "picnic" par le Réveil des Papilles à la salle du Mascaret. Participation de 5 € pour le repas.

Programme l'après-midi :

Atelier « gestes qui sauvent » fait par des personnes de la FFC

Suivi d'un atelier « diététique »

Suivi d'un atelier « cœur de femmes »



Boisredon, attention changement de date ce sera le 04/06/2024.

Au programme une marche de 5Km maximum, visite de la poterie, apéro et repas sur place.

Tarif 16€ / personne tout compris l'association prenant en charge les activités.



Château de l'Hurbe le vendredi 12 juillet

Petite marche suivie d'une dégustation de vin du château et repas (colombo de poulet riz basmati).

Tarif 16€ / personne tout compris l'association prenant en charge la différence.

Pour toutes les animations et sorties manifestez votre intérêt auprès de Catherine 06.15.78.21.16 ou Corinne 06.64.72.51.75



Loisirs Pour Tous

loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com

loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr